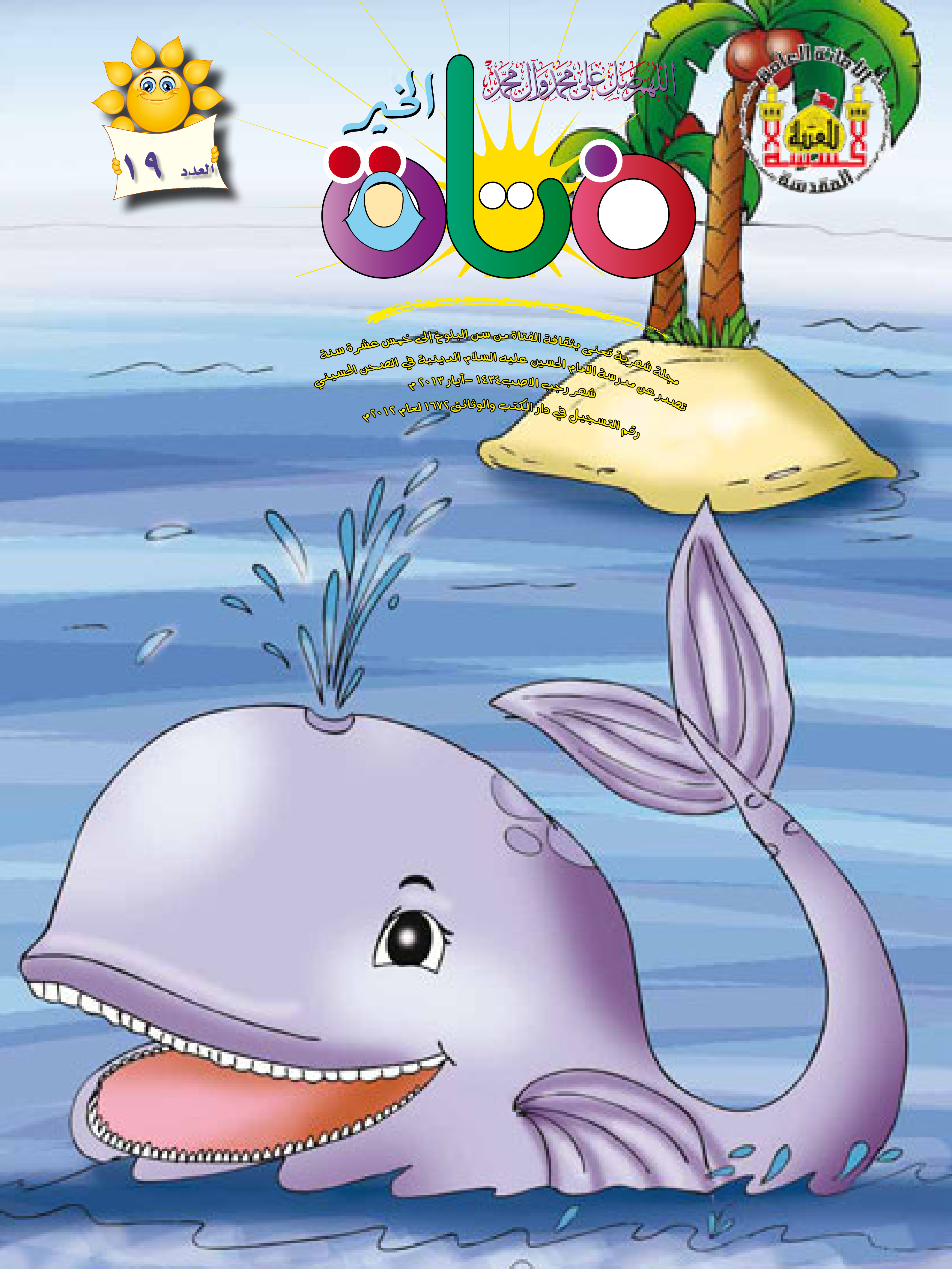
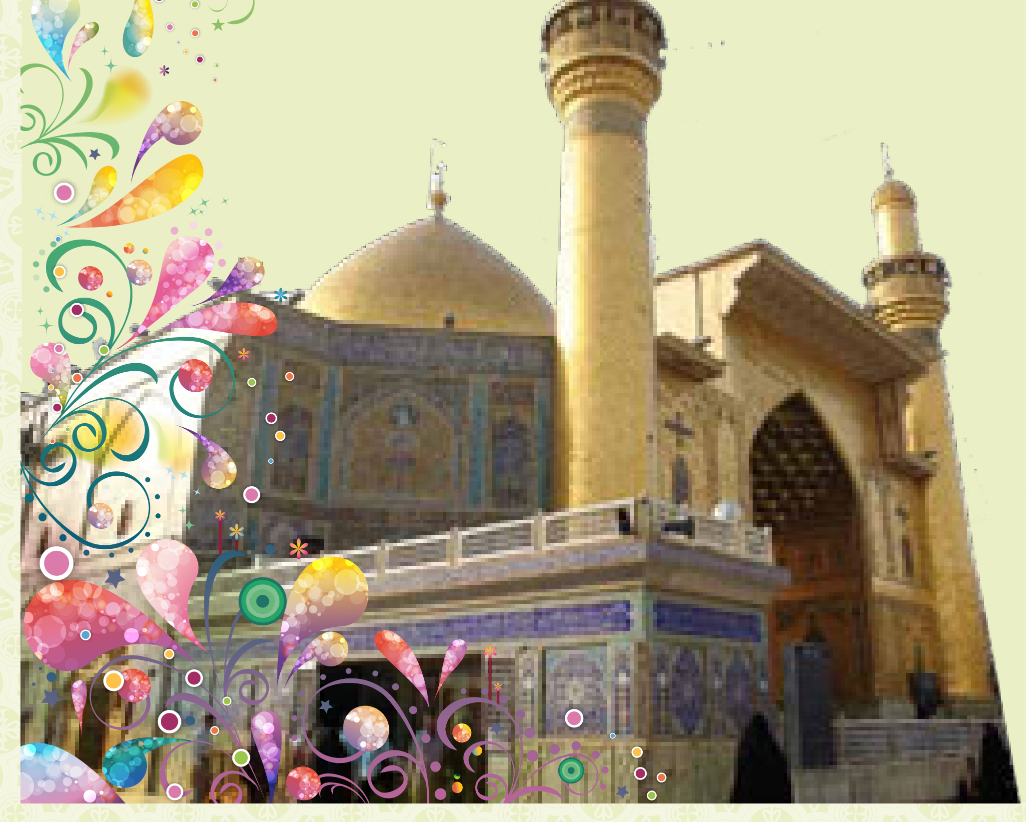


اللهم صل على محمد وآل محمد
فتاة الخير
العدد ١٩
العتبة الحسينية
المقدسة
مجلة شهرية تعنى بثقافة الفتاة من سن البلوغ إلى خمس عشرة سنة
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني
شهر رجب الاصب١٤٣٤ -آيار ٢٠١٣ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق١٦٧٢ لعام ٢٠١٢م

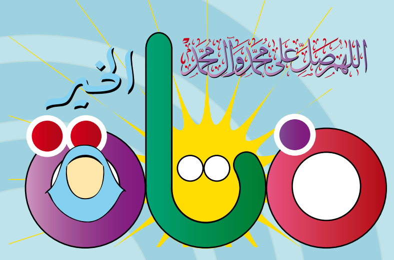
القصيدة الكوثرية

للسيد رضا الهندي

أمُفلّجُ ثَغرِكَ أم جوهرْ … و رحيقُ رُضابِك أم سُكّرْ
قَد قال لثغرِكَ صانِعُهُ … إنّا أعطيناكَ الكَوّثَرْ
سوَّدْتُ صحيفةَ أعمالي … ووكلتُ الأمرَ إلى حَيدرْ
هو كَهفي من نُوبِ الدّنيا … وشَفيعي في يومِ المَحشرْ
قد تَمَّتْ لي بِوَلايَتِه … نِعَمٌ جَمَّتْ عن أن تُشكرْ
لأُصيبَ بها الحظَّ الأوفى … وأُخصَّصَ بالسهمِ الأوفرْ
بالحفظِ مِن النارِ الكُبرى … والأمنِ مِن الفَزَعِ الأكبرْ
هل يَمنعُني وهو الساقي … أن أشرَبَ من حَوضِ الكوثَرْ
أمْ يطرُدُني عن مائدةٍ … وُضعَت للقانعِ والمُعتَرْ
يا مَن قد أنكرَ من آياتِ … أبي حِسَنٍ ما لا يُنكرْ
فأسألْ بدراً وأسألْ أُحداً … وسَلِ الأحزابَ وسَلْ خَيبَرْ
مَنْ دبّرَ فيها الأمرَ ومَنَ … أردى الأبطالَ ومَن دمَّرْ
قاسُوكَ أبا حسنٍ بِسواكَ … وهل بالطّودِ يُقاسُ الذَّرْ
أنّى ساوَوْكَ بمَن ناوَوْك … وهل ساوَوْا نَعْلَي قَنبَرْ







المشرف العام:
الشيخ احمد الصافي
مدير التحرير
الشيخ صفاء الدين الزيدي
هيئة التحرير:
مجموعة من طالبات
مدرسة الإمام الحسين عليه السلام
في الصحن الحسيني الشريف
القسم النسوي
التصميم والإخراج الطباعي
علاء سعيد الاسدي

كلمة المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

عزيزتي فتاة الخير قد هل علينا شهر رجب وهو شهر المؤمنين وهو من الاشهر الحُرُم المباركة وفيه اعمال كثيرة ومهمة تساعدك في تهذيب النفس والوصول الى مراتب عالية من الكمال والالتزام بالأمور الدينية والواجبات الشريعة مهم جداً والأجر فيه مضاعف والعقوبة على المخالفات ايضا مضاعفة، وفيه ايضا مناسبات عظيمة جدا منها ولادة الامام الباقر والامام امير المؤمنين عليهم السلام وفيها المبعث النبوي الشريف وفيها ايضا فاجعة أليمة وهي وفاة الامام الكاظم عليه السلام واذكركِ يا فتاتي بالإمتحانات النهائية فعليكِ بالجد والمثابرة لكي تكوني متفوقة وايضا قد قربت العطلة الصيفية وعندنا نحن في مدرسة الإمام الحسين دورات صيفية ادعوك للمشاركة فيها لمنفعتكِ

والله الموفق

في هذا العدد

٨ الواحة القرآنية
١٦ الواحة المهدوية
٢٠ الذاكرة القوية لدى الزرياب

للتواصل معنا:
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المقدسة
أو على الانترنت

البريد الالكتروني:
alhussain-sch.org
info@alhussain-sch.org
hudazaedy@ymail.com

دار الوارث للطباعة والنشر
التابعة للعتبة الحسينية المقدسة

رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢م



الـــــــدورات الـصـيـفـيـة

اعداد:العلوية انعام كبان

الحمد لله فقد انتهى العام الدراسي ونجحنا بتفوق

نعم الان استطيع ان اللعب واللهو في العطلة واسافر الى بيت جدي

اما انا فسوف التحق بالدورات الصيفية التي تيمها مدرسة الامام الحسين عليه السلام في العتبة الحسينية المقدسة التي ستفتح قريبا

وماهي هذه الدورات ؟

هي دروس تثقيفية وفقهية واخلاقية نتعلم فيها اصول الدين وفروعه واحكامه






كلمينا اكثر عنها يانور فقد
تشوقت لمعرف المزيد
ويدرس فيها ايضا العقائد بما
يحوي من مواضيع عن التوحيد
والنبوة والامامة وعن امامنا
المنتظر عجل الله فرجه الشريف


وهل في الدورة امتحان
واختبار لمعلوماتنا ؟
نعم فيها اختبار لما
درسناه ونتائج وجوائز
توزع في نهاية الدورة


ما رايكم يا صديقاتي اليس
من الجميل ان نلتحق بهذه
الدورات لنستفيد منها
ونقضي وقتا ممتعا ومفيدا
معا ؟
انها تعلمنا احكام ديننا
وترسخ عقيدتنا وايماننا
نعم نعم فمثل هذه الدورات
تفيدنا كثيرا في حياتنا
اليومية


ليبارك بكم الله عزيزاتي غدا
ان شاء الله سنذهب الى مدرسة
الامام الحسين عليه السلام
الدينية لتسجيل اسمائنا بهذه
الدورات

إليـــــك



تربية الابوين لأولادهم

افتتح كلامي بالحمد لله و الثناء عليه و ابدأها بالصلاة على اشرف الخلق اجمعين محمد واله الطيبين الطاهرين ان موضوعي هو اهمال الابوين لتربية و توعية و ارشاد الابناء و خاصة" وهم في هذا السن الحرج فهم محتاجين لنصائح و ارشادات كثيرة لكي يسيروا عليها ويجعلوها نهج اليهم يفيدهم في حياتهم اليومية و الزوجية و غيرها باختصار في جميع المواقف التي يمرون بها سواء كانت هذه الارشادات و النصائح التي تقدم من قبل الابوين من القران الكريم اي بمعنى ان يستدلوا بأي حديث نبوي شريف او عن طريقة قصص فيها عبرة هذا كله يرجع الى طريقة الابوين في الارشاد و هذا من اهم واجبات الابوين فبالنسبة للام و للأب فلهم الدور المهم والكبير في حياة الابناء وألا يقتصر واجبهم فقط على المعيشة والغذاء وانما على التربية و الأخلاق .

كيفية التعامل مع الاولاد

توجد طرق عديدة للتعامل مع المراهقين وأهمها عدم اجبارهم على اشياء يكرهونها وأفضل الطرق للتعامل هي مصاحبتهم والتقرب من افكارهم وفهم مشاعرهم و أحاسيسهم ويجب معرفة اصول التعاون معهم وذلك لان هذا التعامل و الاخلاق التي تستعمل مع المراهقين ستنعكس على شخصيتهم فمثلا اذا كان الابوين متحابين ومتسامحين سيخرجان للمجتمع ابناء متحابين ومتعاونين والعكس من ذلك سيؤدي الى تخريج جيل سيء سيكون افة على المجتمع . ان هذه الظاهرة خطيرة جدا فعلى الابوين ان ينتبهوا الى اخلاق ابنائهم داخل البيت والمعاملة الحسنة وهنا تنبيه هام حول الاولاد دون سن المراهقة : (ان اهمال الآباء لأبنائهم وعدم تعليمهم الصلاة والواجبات الشرعية والحجاب بحجة انهم صغار ولن يبلغوا سن التكليف بعد، فهذا امر خاطي لانه سينشأ وهو غير معتاد على اداء واجباته الشرعية ومن شب على شيء شاب عليه) والحمد لله رب العالمين .

ربّوا بنيكم علموهم هذّبوا
فتياتكم فالعلم خير قوام

اعداد: الطالبة زهراء احمد هاشم

فتاوى منوعة من شؤون الحياة

المأكولات

السؤال: ما حكم اكل الاجبان المصنّعة في الدول غير الإسلامية والتي يدخل في تركيبها (الأنفحة)؟ مع العلم بأننا لا نعلم ما المقصود بالأنفحة. وهل هي الغشاء الداخلي للكرش أم لا؟ وهل يختلف الحكم إذا كتبت الشركة على الجبن (أنفحة حلال)؟ وما هي الأنفحة النباتية التي تستخدمها بعض شركات الأجبان؟

الجواب: لا يجوز اكل الجبن اذا كان المستعمل فيه كخميرة للتجبين الغشاء الداخلي لمعدة الحيوان كما عليه الشركات المصنّعة، وكذا يحرم اكل الجيلاتين أو المواد المشتملة عليه بل حتى اذا كان مستخلصاً من عظام الحيوان غير المذكّى على الاحوط وجوباً. إذا كان المراد بالأنفحة اللبن الذي في كرش الحيوان الرضيع كما هو المعروف فإن كان بحسب طبعه سائلاً حين الاستخراج فهو طاهر وحلال، وان كان الحيوان غير مذكى وان كان جامداً بحسب طبعه وجب تطهير ظاهره والاّ بقي على نجاسته وإن كان المراد بالأنفحة نفس الغشاء الداخلي للكرش كما تقوله الشركات المصنّعة للجبن فهي في الحيوان غير المذكى نجسة ويحرم أكلها. جبن يحتوي على انفحة العجل ونحوه ويكون مصنوعاً في بلد غير اسلامي يحكم عليه بالحرمة والنجاسة إذا ثبت إنهم يستخرجون الانفحة من الغشاء الداخلي لكرش الحيوان.

السؤال: بالنسبة لمأكولات الأطفال (الشبس والبسكوت مثلا) أكثرها يحتوي على الأجبان، هل يجوز أكلها؟

الجواب: حلال ما لم يعلم نوع الجبن ولا يجب الفحص.

السؤال: سؤالي عن سمك التونة المعلب فقد قرأت في بعض المواضيع في الانترنت ان سمك التونة بدون قشور بينما يوجد في نشرة الاسماك التي يحل تناولها في موقع السيد (حفظه الله) سمك التون او الطون فهل هو نفس النوع ام غيره؟

الجواب: المناط في حلية السمك كونه ذا فلس واخراجه من الماء حيّاً أو إنه مات في شبكة الصيد فمتى إطمأن المكلف الى ذلك حل له أكله.

السؤال: يوجد في الأسواق سمك شرائح مجمدة ولا يوجد على الغلاف نوع السمك ومن منشأ فيتنامي فهل هو حلال؟

الجواب: لا يحكم بحلية السمك ما لم يحرز كونه ذا فلس والله الهادي.

السؤال: هل بيض الطير محلل اكله؟

الجواب: بيض الطير تابع له في الحلّ والحرمة فبيض المحلل حلال وبيض المحرّم حرام، وما اشتبه أنه من المحلل أو المحرّم يؤكل ما اختلف طرفاه وتميز اعلاه من أسفله مثل بيض الدجاج، دون ما اتفق وتساوى طرفاه.

السؤال: ما هي علائم الطير المحلل اكله؟

الجواب: الظاهر ان كل طائر يكون صفيفه اكثر من دفيفه - أي بسط جناحيه عند الطيران أكثر من تحريكهما - أي تحريكهما عنده - يكون ذا مخلب فيحرم لحمه. بخلاف ما يكون دفيفه أكثر من صفيفه فانه محلل اللحم. وعلى هذا فيتميز المحرم من الطيور عن غيره بملاحظة كيفية طيرانها، كما يتميز ما لا يعرف طيرانه بوجود (الحوصلة أو القانصة أو الصيصية) فيه، فما يكون له أحدى الثلاث يحل أكله دون غيره. والحوصلة ما يجتمع فيه الحب وغيره من المأكول عند الحلق. والقانصة ما يجتمع فيه الحصاة الدقاق التي يأكلها الطير. والصيصية شوكة في رجل الطير خارجة عن الكف.

السؤال: راس الخروف التي تطبخ احيانا وفيها المخ الذي ياكله بعض الناس هل اكل المخ واللسان والعين حلال ام حرام؟

الجواب: كل ذلك حلال ولكن في المخ خرزة بمقدار الحمصة رمادي اللون وهي حرام.

منقولة من موقع السيد السيستاني دام ظله



التركيز على قراءة القرآن والأدعية في المراقد المقدسة



التركيز على قراءة القرآن والأدعية في المراقد المقدسة

التركيز على قراءة القران الكريم والأدعية في الصغر يجعل الطفل منشداً الى كتاب الله متاملاً في ما جاء فيه خصوصاً الايات والسور التي يفهم الطفل معانيها والتي يقوم الأبوان بشرحها وتفسيرها بشكل مبسط له.

وقد أثبتت التجربة قدرة الطفل في هذه المرحلة على ترديد ما يسمعه وقدرته على الحفظ وكذلك عند زيارة المراقد الشريفة يقوم الأبوان بشرح مختصر عن حياة صاحب المقام ومكانته في المجتمع وسيرته الطاهرة، لكن ومع الأسف ان ما يشيع في مجتمعنا هو العكس تماما فنجد الأطفال وعند زيارتهم للمراقد المقدسة فكأنما يذهبون الى الأماكن الترفيهية للعب والتسلية وتجدهم يركضون ويلعبون ويأكلون الطعام في ذلك المكان المقدس الذي جعله الله بيتاً من بيوته للعبادة وهذا كله ناتج من سببين :

اولهما عدم تعليم الطفل احترام تلك الأماكن من الصغر فان الطفل ان تعود على شي كبر عليه ويصبح من الصعب جداً تعليمه عكس ذلك فقد ترسخت تلك العادات في عقله وثانيهما من جهل الاسرة وعدم معرفتها بتلك الامور والتي مع مرور الوقت سوف تكبر معه وتتفاقم الى مشكلات اكبر لان من لم يحترم الإمام من خلال احترام مرقده الشريف لم يحترم الآخرين .

وحتى الكبار نجدهم يجلسون في تلك المراقد الشريفة التي قال الله عزوجل عنها ﴿فِي بُيُوتٍ أَذِنَ اللَّهُ أَنْ تُرْفَعَ وَيُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ﴾ فنراهن يتبادلن الاحاديث ويحلون مشاكلهم وبالنسبة للفتيات فنجدهم يضعن افضل ما لديهن من الزينة وكأنهن قادمات للاستعراض امام الآخرين. فعلينا باحترام تلك الأماكن وتقديسها ولو للساعة التي نكون موجودين فيها وجعل جل اهتمامنا وتركيزنا على عبادة الله عزوجل ونجعل من سيرة صاحب ذلك المكان نهجاً قوياً ننهج به حياتنا ومستقبلنا القادم.

اعداد: الشيخ عدنان الشمري

شرح خطبة السيدة زينب عليها السلام الحلقة الرابعة

عزيزتي الفتاة المسلمة تشير سيدتنا ومولاتنا زينب عليها السلام في هذا القسم من خطبتها الى ماحدث يوم فتح مكة وتوبيخ يزيد على سلوكه القبيح ونفسيته المنحطة فقالت عليها السلام: ﴿أمن العدل يابن الطلقاء تخديرك حرائرك وإماءك وسوقك بنات رسول الله سبايا ، قد هتكت ستورهن، وأبديت وجوههن تحدو بهن الأعداء من بلد إلى بلد ، ويستشرفهن أهل المناقل ، ويتبرزن لأهل المناهل ، ويتصفح وجوههن القريب والبعيد ، والشريف والوضيع ، والدنيئ والرفيع ، ليس معهن من رجالهن ولي ، ولا من حماتهن حمي ، عتواً منك على الله ، وجحوداً لرسول الله ، ودفعاً لما جاء به من عند الله .ولا غرو منك ولا عجب من فعلك ، وأنى ترتجى مراقبة إبن من لفظ فوه أكباد الشهداء ، ونبت لحمه بدماء السعداء، ونصب الحرب لسيد الأنبياء ، وجمع الأحزاب ، وشهر الحراب ، وهز السيوف في وجه رسول الله (صلى الله عليه وآله) أشد العرب لله جحوداً ، وأنكرهم له رسولاً ، وأظهرهم له عدواناً ، وأعتاهم على الرب كفراً وطغياناً .ألا إنها نتيجة خلال الكفر، وضب يجرجر في الصدر لقتلى يوم بدر﴾ تذكرالسيدة زينب عليها السلام يزيد بأنه ابن الطليقين (معاوية وابو سفيان) الذين أطلقهما رسول الله صلى الله عليه وآله لما فتح مكة وكأنهم عبيد، فتقول له: فهل هذا جزاء إحسان رسول الله (صلى الله عليه وآله) مع أسلافك حيث اطلقهم أن تتعامل مع حفيدات الرسول هذا التعامل السيئ أمن العدل أن تجعل جواريك والنساء الحرائر الساكنات في قصرك وراء الخدر -اي ستر- ، وتسوق بنات الرسالة وعقائل النبوة ، ومخدرات الوحي . . سبايا؟

فبعد أن كن مخدرات مستورات ، لا يرى أحد لهن ظلاً ، وإذا بهن الآن أمام أنظار الرجال الأجانب، وبعد أن كن محجبات . . وإذا بالأعداء قد سلبوهن ما كن يسترن به وجوههن . . من البراقع والمقانع يسوقهن الأعداء من كربلاء إلى الكوفة ، ومنها إلى الشام ، ويمرون بهن على البلاد التي في طريق الشام .

وحينما كان يمر موكبهن على البلاد والقرى والأرياف ، كان الناس ـ على اختلاف طبقاتهم ـ يخرجون للتفرج عليهن ، وأحياناً كانوا يصعدون على سطوح دورهم للتفرج عليهن ، ويتأمل وجوههن وينظر إلى ملامحهن القريب والبعيد والشريف والوضيع ، والدنيء والرفيع فكل هذه الجرائم التي صدرت منك ، وبأمرك كانت، تكبرا وانكارا وما قمت به من الأعمال لأجل القضاء على الإسلام وعلى ما جاء به رسول الله صلى الله عليه وآله من عند الله تعالى أموراً طبيعية وظواهر غير عجيبة فعامل الوراثة ، والإستمرار على شرب الخمر والفحشاء والفجور ، كلها أسباب كان لها دورها في إيجاد هذه النتائج والعواقب السيئة كيف ومتى يتوقع الخوف من الله تعالى من حفيد امراءه حقود شقت بطن سيدنا حمزة ، واخرجت كبده واخذت قطعة من كبده ووضعتها في فمها وعضتها بأسنانها وحاولت أن تأكلها فلفظتها، ورمتها فحقدك على الدين وارتكابك للجرائم الكبيرة ليس بشيء جديد . ان أبا سفيان هو الذي كان يجهز الجيوش في مكة وهو الذي جمع العشائر والقبائل الكثيرة . . من المشركين واليهود والنصارى وغيرهم وكان السبب في هذه الحروب وهو الكافر الذي ضرب الرقم القياسي في إنكار الله تعالى ، وإنكار رسالة النبي الكريم صلى الله عليه وآله فهذه كلها صفات ومواصفات أبي سفيان ، وقد ورثها منه حفيده يزيد، حيث كان يشترك مع جده في جميع هذه الأوصاف والأحقاد، وبنفس النسبة والدرجة . إن يزيد حينما أمر بقتل ريحانة رسول الله الإمام الحسين عليه السلام لم يكن لمجرد أنه كان يرى منه منافساً له في السلطة فقضى عليه، بل إن ذلك كان من منطلق الكفر والإلحاد، ولذلك فهو لم يكتف بقتل الإمام بل أمر بسبي نسائه وأطفاله وقام بغير ذلك من الجرائم والجنايات فجميع هذه الامورهي نتيجة خبث نفسيته الطائشة وأثر صفاته الكفرية الموروثة من أبيه وجده.

إن جميع ما قام به الطاغية يزيد، من قتله الإمام الحسين وأصحابه وأهل بيته، وسبي الطاهرات من نسائه وحرمه ، وإهانته لرأس الإمام الحسين عليه السلام تعتبرنتيجة طبيعية للكفر المكشوف والحقد الدفين في قلب يزيد للأخذ بثارات المقتولين في غزوة بدر، وهم أقطاب المشركين الذين كانوا قد خرجوا من مكة لمحاربة رسول الله صلى الله عليه وآله وقتال المسلمين .

الفـــتاة المتميزة من تكون؟

تأملت واقع كثير من الفتيات فرأيت أن كل واحدة منهن تريد أن تكون متميزة عن غيرها.

لكي تجذب وتلفت الانظار ؟؟

فهذه تريد أن تكون متميزة في ملابسها بحيث لا يشبهها في ذلك أحد..

وهذه تريد أن تكون متميزة في ماكياجها بحيث تلفت نظر كل من تقع عيناه عليها..

وثالثة تريد أن تكون متميزة في طريقتها في التعامل مع الآخرين، وحتى في طريقة كلامها ومشيتها وأخذها وعطائها وطريقتها في الرد على الهاتف وغير ذلك من الأمور..

وهنا نتسائل هل هذا هو التميز المطلوب الذي ينفع الفتاة في دينها ودنياها؟

هل هذا هو التميز الذي يبعث على العفاف والفضيلة، ويدعو إلى الحياء والخلق الرفيع؟

هل هذا هو التميز الذي يجعل المرأة عنصرا فاعلا في المجتمع، ويحقق لها مشاركتها الفعالة في بناء الحضارة المدنية؟

الجواب إن التميز- يا أختاه- هو في شخصية الإنسان.. في فكره الوقاد، أهدافه السامية، وغاياته النبيلة..

إن التميز يا أختاه في التزام مكارم الأخلاق والبعد عن مساوئها..إن التميز في المحافظة على الأوامر الشرعية والصبر على ذلك والانتصار على وساوس الشيطان وحيله الماكرة..

التميز: أن لا ترضي أن يسبقك، أحد في عبادة الله وطاعته والتقرب إليه بأنواع القربات.. قال أحدهم : إذا رأيت المرء ينافسك في الدنيا، فنافسه أنت في الآخرة.. وما أجملها من منافسة، وما أحسنه من سباق.. إنه سباق. الجنان.. سباق نحو الفوز بالجنة والنجاة من النار.. سباق نحو تطهير وحزازات الصدور..

التميز: في الحرص على الطاعة والبعد عن المعصية والإضاعة..

التميز: في الانقياد لأمر الله والتسليم لرسوله صلى الله عليه واله وسلم.. التميز في العبودية نحن عبيد لله عز وجل شئنا أم أبينا، بل إن عزتنا وفخرنا وكرامتنا هي في تلك العبودية لله عز وجل والبراءة من عبادة ما سواه

هل تعلمين أن هناك من تعبد فستانها وحذاءها وماكياجها؟ أليست العبادة هي غاية الحب مع غاية الذل؟ وهي قد صرفت حياتها وانقادت لهذه الأمور من دون الله تعالى.. فأي تميز لمن كان هذا حالها..

فاحذري أختاه من أن يشغلك عن ربك شاغل، بل اقطعي كل الشواغل التي تعترض طريق استقامتك على منهج الله عزوجل..

التميز في الإيمان

إن المؤمنة المتميزة هي التي تترك الإيمان في نفسها وجوارحها آثاره الجميلة، استقامة على شريعة الإسلام، وعملا بالكتاب والسنة، ورغبة في إصلاح النفس والخلق، وشعورا بالرضا والسكينة والطمأنينة، ورفضا لكل مظاهر التغريب والتخريب، وتمسكا بالطهارة والفضيلة والعفاف وإن سخر منها الساخرون واستهزأ بها المستهزئون التميز: أن تكوني على الحق وإن كنت وحدك كما قال امير الحق علي امير المؤمنين عليه السلام ما مضمونه «لا يوحشنك







الرباب ام عبد الله الرضيع عليه السلام

كانت في رَكْب السِّبا، وهي الربابُ ابنةُ امرئِ القيس بنِ عَديّ، القُضاعيّةُ الكلبيّة، اقترنت بالإمام الحسين عليه السلام وهي امرأةٌ مخلصة، وكانت ـ كما وصَفَها أبو الفَرَج الأصفهانيّ ـ من خيار النساءِ وأفضلِهنّ، كما كانت ذاتَ عقلٍ وأدبٍ رفيعَين، فاعتزّ بها الإمامُ الحسين واعتزّتْ به، حتّى نهضتْ معه إلى أرض النكبات في كربلاء، لتعيش مع آل البيت مصائبَهم العظمى، ولتقدّم طفلَها الرضيع عبدَ الله بقماطه وهو ابنُ ستّة أشهر إلى أبيه علَّه يُسقى ماءً وقد تلظّى قلبُه ظمأً فأخذ يُحرّك شفتَيه يطلبُ قطراتٍ تُنقذه من الموت، فإذا بسهم حرملةَ بن كاهل لعنه الله يذبحه من الوريد إلى الوريد، فتراه أُمُّه الرباب.. فتَذهَل لما ترى، ولا تكاد تصدّقُ عينَيها، وتضمُّه إلى صدرها تُقنع نفسها أنّه سيرتضع منها شيئاً يُفيق به، وقد أحاط بها نسوةُ آل البيت باكياتٍ نادبات، واجتمعن حولها حلقةً وقد ارتفعت أصواتُهنّ بالعويل وبعد الفاجعة العظمى بشهادة الإمام الحسين صلوات الله عليه، وجَدَت الربابُ عليه وَجْداً شديداً، حتّى رُويَ أنّها أقامت على قبره سنةً كاملة، وقيل إنّها أخذت الرأسَ الشريف ووضعَتْه في حجْرها وقبّلَتْه، وخاطبَتْه بقولها:

وا حُسَيناً.. فلا نَسِيتُ حُسَيناً
أقْصَدَتْه أسِنّةُ الأعداءِ
غادَروه بكربلاءَ صريعاً
لا سَقى اللهُ جانبَيْ كربلاءِ

وكانت قد واصلَتْ مع حَرَم آل البيت مسيرة السَّبْي، وهي في حزنٍ عميقٍ دائم جفّت معه دموعُها من كثرة البكاء، فأعلَمتْها بعضُ النسوة أنّ السَّويق يُسيل الدمعة، فدَعَتْ أن يُصنَعَ لها السَّويق لاستدرار الدموع.. وكان من رثائها أبا عبد الله الحسين عليه الصلاة والسلام قولُها فيه:

إنّ الذي كان نوراً يُستضاءُ به
بكربلاءَ قتيلٌ غيرُمَدفونِ
قد كنتَ لي جبلاً صعباً ألوذُ به
وكنتَ تَصحَبُنا بالرَّحْمِ والدِّينِ
مَن لليتامى.. ومَن للسائلين.. ومَن
يُغني، ويأوي إليه كلُّ مسكينِ؟
واللهِ لا أَبتغي صِهْراً بصِهْرِكُمُ
حتّى أُغيَّبَ بينَ الرَّمْلِ والطِّينِ



النصائح الغذائية



بعد ما أوضحنا النصيحة الأولى عن الخضار والفواكه، والنصيحة الثانية وأهميتها وهي البروتينات وصلنا الى نصيحة مكملة ومهمة جدا وهي الدهون، ومن الضروري أن تُؤخذ هذه المعلومات بجدية من أجل عدم الأصابة بكثير من امراض العصر الخطيرة وخصوصا الجلطة.

(النصيحة الثالثة)
تقليل كمية الدهون من الألبان واللحوم (الدهون الحيوانية)

ينصح خبراء التغذية بتقليل تناول الدهون من منتجات الألبان واللحوم من عمر ٢ سنة، وعلى أن يحتوي الغذاء على ٢٥-٣٥٪ للطاقة حيث يمكنك تقليل الدهون عند اختيارك لمنتجات الألبان،واللحوم الخالية من الدهون (الشحوم) بأزالتها من اللحوم، واستعمال مقدار قليل من الزبدة على الخبز، والتخلص من دهون القلي بوضع منديل ورقي تحت المقليات حين اخراجها من المقلاة، واستخدام السمن النباتي في المعجنات.

صحيح إننا نحتاج الى الدهون ولكن ليس أكثر من اللازم فليس جميع الدهون متساوية بالفائدة الصحية،ولكن جميع الدهون غير صحية، فلذا يفضل استخدام الزيوت النباتية.

وأعلمي أن الدهون في النظام الغذائي تساعد الجسم للحصول على الأحماض الدهنية والفيتامينات التي تذوب في الدهون، لكن على ان لا تكون كثيرة لأن الدهون تحتوي على سعرات حرارية عديدة والاكثار من تناول الدهون يزيد من مجازفة تعرضك لزيادة الوزن وتصلب الشرايين.

وأعلمي انه ليست جميع الدهون صحيّة تماما،فالدهون الصحية هي الموجودة في الزيوت النباتية والأسماك، وتسمى الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة، أما الدهون غير الصحية فهي المستخرجة من اللحوم ومنتجات الألبان وتسمى بالدهون الأحادية المشبعة،وهي التي تزيد من خطر امراض نمط الحياة، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري .ويجب أن تكون كمية الدهون المشبعة كحد أقصى للشخص تشكل ١٠ ٪ من النظام الغذائي اليومي.







اعداد:ام محمد

قصة امرأة صالحة ابتلاها الله بزوج بعيد عن الدين ، فماذا فعلت في هذا الابتلاء العظيم ؟ وماذا كانت النتيجة ؟ .. تزوجته على مضض، فهو ابن عمها لكنه بعيد عنها بُعْدَ الأرض عن السماء. فهي متدينة ملتزمة، وهو غير متدين لا يقيم للصلاة وزنًا ولا يعرف لحلاوة العبادة معنى، همه اللهو والسهر مع الأصحاب والرفاق. لم تستطع أن ترفضه لأن الأعراف البالية تمنع ذلك. فوضت أمرها إلى الله وعزمت على إصلاح فساده، وتذكرت الحديث الشريف: ((لأن يهدي الله بك رجلاً واحدًا خيرٌ لك من حمر النعم)) كانت تلقى معارضة شديدة في كل مرة تصلي فيها مدعيًا أن هذا يجعله يجلس وحيدًا، فعرضت عليه أن يصلي معها ليجلسان معًا. قاوم عدة مرات، ثم رضخ، وصلى معها، وتكرر ذلك بين الحين والاخر. وكان يعود من سهرته وما زالت عروسًا في شهرها الأول فتسرع إلى تلبية طلباته دون تأفف أو تذمر، وهي تعلم حقوق الزوج وطاعته «إلا في معصية الله» ولا تعنفه أو تؤنبه، وقد انتصف الليل منذ ساعات. ثم بدأت تحرص على أن تضع أشرطة فيها محاضرات دينية عند قرب عودته تتحدث عن فضل الصلاة وأثر العبادة والطاعة، فصار يصلي بعض الأوقات معها، فتلح عليه أن يجعل صلاته في المسجد لفضل صلاة الجماعة وأثرها. ولم تنس أن تضع بين يديه كتبًا دينية، كان يسارقها النظر وتمتد يده إليها أحيانًا أخرى يقلبها ويعيدها إلى مكانها، وهي تراقبه وتدعو الله أن يعينها. شيئًا فشيئًا أصبح من رواد المساجد للجماعة واحست بالنقطة الفارقة في حياته حين بدأ يقلل من ساعات سهره، ثم من أيام سهره حتى صار لا يسهر إلا نادرا ولبضع ساعات، يحاول جاهدًا أن يؤثر على زملائه وأصحابه فيهتدون كما هداه الله، وبدأ شيئًا فشيئًا يقرب المسافة بينه وبين زوجته، فاستقام سلوكه وأقبل على الطاعة بعبادة بعد أن كانت له عادة، ومنّ الله عليه بأولاد أخذ على عاتقه مسؤولية تربيتهم حتى لا يكونوا مثله فهو لا يذكر أن أباه أمره بعبادة، أو طاعة إلا مرات قليلة وتعجب الناس وتساءلوا عن تغير حاله وتبدل أحواله من الفساد إلى الرشاد، ومن العصيان إلى الطاعة فكان يقول ((الدنيا متاع وخير متاعها المرأة الصالحة)) وينصحهم باختيار زوجاتهم على أساس الخلق والدين، وعندما خطب لأولاده كان أول شروطه: ((اظفر بذات الدين تربت يداك)).

ونفذ أولاده ما أراد فسعدوا وأسعدوا.





المرأة النبيلة الصالحة

كتابة : هدى الزيدي

بعد وفاة الصديقة الطاهرة فاطمة الزهراء عليها السلام قرر الإمام علي عليه السلام ان يتزوج امرأة يستعين بها على حياته وتربية اولاده.

يا عقيل بعثت اليك لتختر لي امرأة قد ولدتها الفحولة من العرب لأتزوجها لتلد لي غلاما فارساً

أين أنت يا أمير المؤمنين من فاطمة بنت حزام بن خالد الكلابية فإنّه ليس في العرب أشجع من آبائها ولا أفرس فقد ولدتها الفحول من العرب



وفي نفس الليلة رأت فاطمة في منامها

لقد رأيت كأن قمراً وثلاثة كواكب في السماء نزلوا وصاروا في حجري فضمتهم الى صدري وأنا فرحة ومسرورة بذلك ولكن عندما انتبهت من نومي لم أجد شيئاً فحزنت وتألمت على فقد هؤلاء.

مبارك لك يا أبنتي انك ستتزوجين من رجل عظيم ينجب منك اربعة بنين يكون بينهم وبين عشيرته واحد منهم هو كالقمر في ليلة تمامه وكماله بين الكواكب والنجوم .

جاء رسول الامام علي عليه السلام ليخطب ام البنين الى الامام من ابيها كزوجة للامام مكرمة ، فاسرع الأخير فرحاَ اليها فاستجابت ام البنين للخطبة باعتزاز وفخر .





فاحبها الحسن والحسين حباً جماً واعتبراها أماً رحيمة وعطوفة عليهما ، وبالمقابل فقد احبتهما ام البنين بدورها . مما عوضهما عن الخسارة الكبيرة التي اصابتهما بفقد ورحيل امهما فاطمة الزهراء عليها السلام

وحينما دخلت ام البنين الى بيت الامام علي عليه السلام كان الحسن والحسين عليهما السلام مريضين فانقطعت من اول يوم في خدمتهما ورعايتهما ، رغم ان الجميع كانوا في اعمار متقاربة





شمس خلف السحاب



إنَّ علاقة الإمام عجل الله تعالى فرجه الشريف بشيعته في زمن الغيبة، لم تتوقف عند حدود الإطلاع والمعرفة والانفعال النفسي، فلوجود الإمام بركات أكبر من أن تحصى، فللإمام نور يعم ويؤثر، سواء كان حاضراً أم غائباً. ـ وإن كانت طبيعة هذا النور قد تختلف في حالتي الحضور والغياب ـ والله تعالى بحكمته يكتب طبيعة هذا النور، ولكنَّه على كل حال نور سيعمُّ نفعه وتكثر بركاته، ?نُورٌ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَن يَشَاء?.

ففي التوقيع الشريف عن الامام ع :"وأما وجه الانتفاع في غيبتي، فكالانتفاع بالشمس إذا غيبتها عن الأبصار السحاب وإني لأمان لأهل الأرض كما أنَّ النجوم أمان لأهل السماء".

وهذه العبارة الأخيرة قريبة من قوله تعالى ﴿وَمَا كَانَ اللّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ﴾.

طمأنينة القلوب

بالإضافة إلى هذه العناية الخاصة من الإمام عجل الله تعالى فرجه الشريف التي حفظت هذا الخط وهذا النهج رغم دوائر الزمان، هناك أمر آخر من وجود الإمام عجل الله تعالى فرجه الشريف يتعلق بالجانب المعنوي، وطمأنينة القلوب إلى المستقبل المشرق وإلى التسديد والعناية من قبل الإمام المعصوم: "لأنَّنا من وراء حفظهم بالدعاء الذي لا يحجب عن ملك الأرض والسماء فلتطمئنّ بذلك من أوليائنا القلوب، وليتّقوا بالكفاية منه وإن راعتهم بهم الخطوب".










معجزة البقاء والاستمرار

هناك الكثير من المدارس والمذاهب والأفكار التي كانت تظهر طيَّ القرون الماضية، وتقوى شوكتها لفترة من الزمن، بحسب الظروف الموضوعية المحيطة بها، ولكنَّها ما تلبث أن تضعف وتبهت، بل قد تختفي تماماً عن الساحة وتصبح في طيَّات التاريخ، وهذا أمر طبيعي بحسب السنن الطبيعية الحاكمة على المجتمعات، ولكن من الملفت أنَّ مدرسة أهل البيت عليه السلام وخطَّهم ومنهجهم، رغم تطاول الأزمان وتغيُّر الظروف، وتعرضّهم لكلِّ أنواع الاضطهاد والظلم، ومحاولة المحو عبر حقب التاريخ، رغم كلِّ ذلك، لم تزدد هذه المدرسة إلا قوَّة واتساعاً وتوهّجاً، بخلاف السنن الطبيعية التي تفترض الضعف والوهن والاندثار في مثل هذه الظروف، وكأنَّها معجزة إلهيَّة فوق أن ينال منها زمن أو دولة أو حرب هنا وهناك، وهذا ما أشارت إليه زينب عليه السلام في أصعب ظرف: "فكد كيدك واسع سعيك وناصب جهدك فوالله لن تمحو ذكرنا ولن تميت وحينا".

والإمام الحجة عجل الله تعالى فرجه الشريف رغم غيبته كان سبباً أساسياً من أسباب الصمود والبقاء والاستمرار، هذه الحقيقة التي يؤكِّدها الكلام الوارد عنه عجل الله تعالى فرجه الشريف: "كأنهم ؟ يعلمون أنّا غير مهملين لمراعاتكم، ولا ناسين لذكركم ولولا ذلك لنزل بكم اللأواء واصطلمكم الأعداء".



وصايا في زمن الغيبة

إن المؤمن المنتظر، يلتجئ إلى الله -عزوجل- بالدعاء للثبات على الدين، والسلامة من فتن آخر الزمان، حيث الابتلاء بالشهوات والشبهات.. وهنا أمرنا في زمن الغيبة ببعض الأدعية، ومنها دعاء الغريق، وهو أن يقول المؤمن: (يا الله!.. يا رحمن!.. يا رحيم!.. يا مقلّب القلوب!.. ثبّت قلبي على دينك).. غير أنه لا يعني ذلك الاكتفاء بالدعاء فحسب، وإنما يلزم المؤمن السعي في تحصين نفسه من خلال: تكامل روحه، وفكره، وعقيدته ومثله مثل الإنسان الذي يطلب الرزق، ويسعى جاهداً في تحصيله.





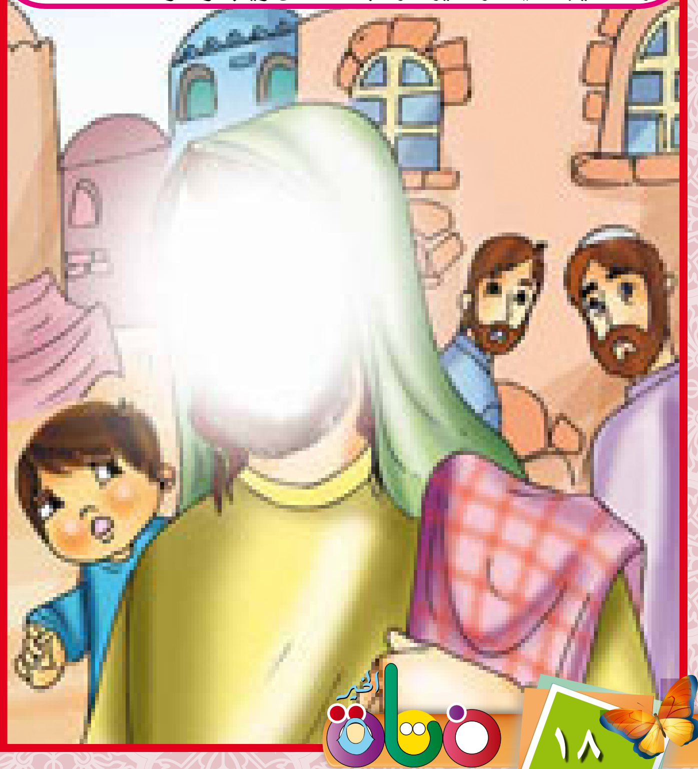


حوت يونس عليه السلام

إعداد : هدى الزيدي

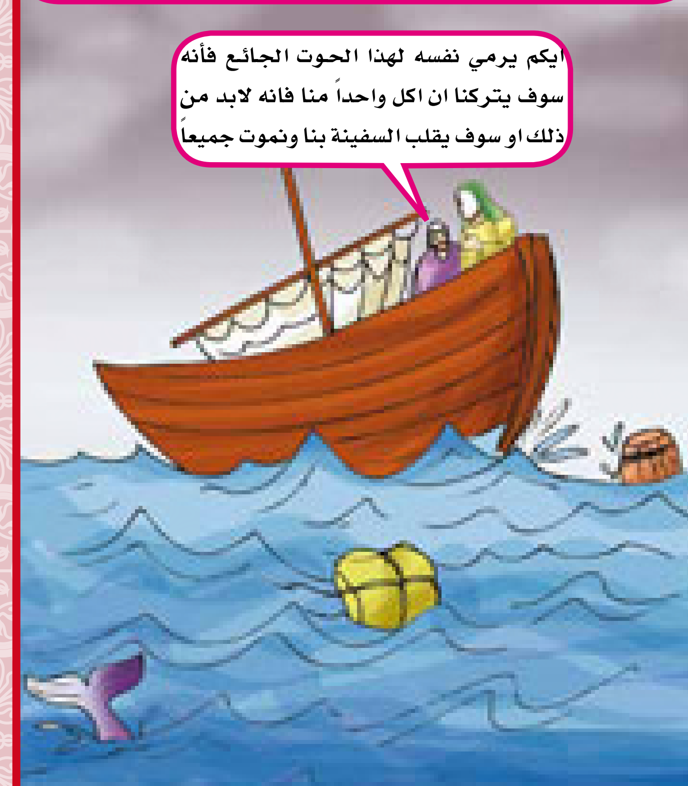








و سارت المركب بركابها في البحر وفي الطريق هبت عاصفة هوجاء واشتدت الرياح ثم هطل المطر بغزارة فزادت حمولة المركب القى المسافرون متاعهم حتى يخففوا من الحمولة لكنها ظلت ثقيلة فقال الربان.

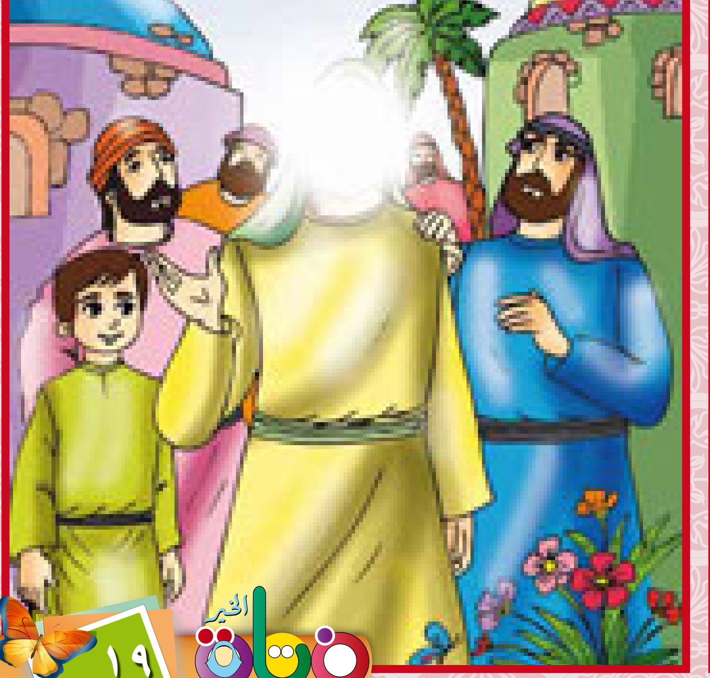


فعملوا قرعة فخرج اسم النبي فيها فرمى نفسه ليضحي من أجل الآخرين ففتحت الحوت فمها فابتلعته فوراً.



فوجد يونس نفسه سجينا داخل جوفي وهو محاط بظلمات ثلاث من حوله ظلمة الليل وظلمة أعماق البحر وظلمة جوفي هنا أدرك يونس عليه السلام وشعر انه اخطأ في حق نفسه وحق قومه لأنه لم يصبر على تبليغهم رسالة رب العالمين وتركهم في ظلمات الجهل والظلال ، وهنا اخذ يونس ع يسبح مناديا ربه في الظلمات ﴿أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ وظل يكرر تسبيحه معترفا بخطئه ، فأصدر الله تعالى امره الي بان اخرجه من جوفي اتجهت الى الشاطئ ولفظت يونس عليه السلام وخرج من جوفي عاريا وجسده مملوء بالجروح من اثر عصارتي الهاضمة التي كانت يفرزها جسمي فوجد شجرة استظل باوراقها من حر الشمس واخذ ياكل من ثمارها حتى شافاه الله تعالى فعاد الى قومه الذين امنوا به جميعا وقد حكى الله سبحانه وتعالى هذا الموقف من النبي عليه السلام والحوت في القران الكريم في الايات من سورة الصافات : ﴿وَإِنَّ يُونُسَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ (١٣٩) إِذْ أَبَقَ إِلَى الْفُلْكِ الْمَشْحُونِ (١٤٠) فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ (١٤١) فَالْتَقَمَهُ الْحُوتُ وَهُوَ مُلِيمٌ (١٤٢) فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ (١٤٣) لَلَبِثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ (١٤٤) فَنَبَذْنَاهُ بِالْعَرَاءِ وَهُوَ سَقِيمٌ (١٤٥) وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِينٍ (١٤٦) وَأَرْسَلْنَاهُ إِلَى مِائَةِ أَلْفٍ أَوْ يَزِيدُونَ (١٤٧) فَآمَنُوا فَمَتَّعْنَاهُمْ إِلَى حِينٍ (١٤٨)﴾





واحة المعرفة

الذاكرة القوية لدى الزرياب



يقوم الزرياب بدفن البلوط الذي يكون قد جمعه بهدف استعماله. وفي بعض الأيام يصل عدد حبات البلوط إلى ألف حبة. وبالنسبة إلى الغابات فكل الأماكن تشبه بعضها البعض. ولهذا السبب فإن العثور على مكان ما في الغابة هو صعب حتى بالنسبة إلى الإنسان. فكيف يعرف الزرياب المكان الذي أخفى فيه حبات البلوط؟ إنه يقوم بشيء في غاية الذكاء، فيضع إشارات على تلك الأماكن فيستعمل في ذلك أحيانا أغصان الأشجار وأحيانا أخرى قطع الحجر الصغيرة. ومع كل هذا فإن الوصول إلى مكان بعينه وسط غابات مترامية الأطراف هو أمر في غاية الصعوبة. ولكن الأبحاث التي تم إجراؤها أثبتت أن هذا العصفور استطاع أن يعود إلى المكان الذي أخفى فيه حبات البلوط بعد مرور تسعة أشهر كاملة. فهذه الذاكرة القوية التي يتميز بها هذا العصفور، وقدرته على الوصول إلى المكان الذي أخفى فيه غذاءه وأشّر عليه بتلك الإشارات لا شك تمثل إحدى المعجزات في الخلق. إن طائر الزرياب لا يملك عقلا ولا إدراكا، ومع ذلك يعمد إلى إخفاء غذائه في التراب، ثم يترك علامات على تلك الأماكن، وبعد مدة طويلة يعود إليها من جديد. إن هذه الخصائص عند هذا الطائر لا يمكن أن تفسر بمقولة المصادفة. فالعصفور لا يستطيع أن يفعل شيئا من هذا من تلقاء نفسه، وفي هذه الحالة فنحن نفهم أنّ ثمة من علم طائر الزرياب هذه الأعمال، وهو قادر على كل شيء... وصاحب هذه القدرة هو الله تعالى خالق كل شيء ضمن نظام لا نقص فيه ولا عيب، والمتحكم في كل شيء. فبإرادة الله تعالى أخفى هذا الطائر طعامه وبإرادته أيضا نجح في العثور عليه مرة أخرى. ونحن نرى من جديد في هذا الطائر -مثلما نرى ذلك في كل شيء- آية أخرى من آيات قدرته على الخلق المتقن.



لنتعرف معاً على الكيوي



الكيوى نبات شجيرى ثنائى المسكن احادى الجنس معمر من ٣٠-٤٠ سنة متسلق غزير النمو متساقط الاوراق يبلغ وزن الثمرة الواحدة بين ٧٠-١٢٠ غراما وحسب الصنف ويدخل النبات طور الاثمار في عامه الثالث أو الرابع من زراعته وحسب طرق تكاثره ونظم تربيته وحالته الصحية ونوعه وخصوبة التربة الحاضنة له والافرع سريعة النمو ومنها افرع ثمرية تتميز بكثافة البراعم الزهرية التي تحملها وافرع خضرية وتكون رهيفة سهلة الكسر عند التعرض لرياح شديدة والافرع التي بعمر عام تحمل في طرفها السفلى براعم زهرية وبالتالى ثمار خلال العام القادم.

شجرة الكيوي

شجرة الكيوى تحتاج إلى ظروف بيئية مناسبة لانتاج ونمو النبات ففي فصل الصيف تحتاج إلى جو دافئ وفي فصل الشتاء يحتاج النبات لدرجة حرارة منخفضة بحدود ٦٠٠-١٠٠٠ ساعة برودة حسب الاصناف وبحيث تنخفض فيها درجة حرارة الهواء لاقل من ٨ درجات مئوية لتمايز البراعم الزهرية والرطوبة يجب الا تقل عن ٦٠ بالمئة وانسب الاراضي لزراعة الكيوى هي الاراضي الغنية بالمادة العضوية والجيدة الصرف.

مكونات الكيوي

تحتوي ثمرة الكيوي على ١٠٪ سكريات و ١٪ بروتين، وعلى أملاح معدنية منها البوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم والفسفور، و ٨٠٪ من وزن الثمار ماء، وللعلم فان الثمرة تحتوي على حوالي ١٥٠ ملجرام من فيتامين C وهذه النسبة تعادل أربعة أضعاف ما تحتويه ثمار الحمضيات، ولا يتفوق على ثمار الكيوي بمحتواه من هذا الفيتامين إلا ثمار الورد البري الجبلي.

الفوائد الطبية لفاكهة الكيوي

- مقاومة التهابات الانسجة.
- التخلص من حالات الرشح الشديد.
- تزيد قدرة الجسم الذاتية على الدفاع البيولوجي الطبيعي (يعني تنشيط المناعة عند الإنسان).
- مقاومة اضطرابات الدورة الدموية.
- تنشيط خلايا الانسجة العصبية.
- تساعد مرضى فقر الدم.
- تساعد على تنشيط الإنسان من الضعف العام البدني.
- تساعد في عملية الهضم.
- ملينة للامعاء.
- تساعد على تخفيض معدل الكوليسترول في الدم.
- تستعمل أوراقها الغنية بالنشا والبروتين والفيتامين C علفاً رائعاً للماشية.
- تكون أليافها مادة جيدة لصنع الأوراق.
- يستعمل الراتينج الموجود في عناقيدها بغزارة في صنع ورق قش الرز وورق الاستنسل والصباغ والبلاستيك.



بمن نقتدي.. ؟

انا واحدة من بين خمس صديقات في الاعدادية علمتنا تجربتنا إن المدرِّسة هو محور المدرسة لها تأثير كبير وواضح على الطلاب ابتدءا بالمتوسطة وانتهاءا بالاعدادية لان الطالب في هذه المرحلة يبدأ يقلد كل من يتخذه قدوة وخصوصا البنات ودائما يتخذن أمهاتهن أو مدرساتهن قدوة لكن المشكلة عندما تكون القدوة ليست جديرة بان يقتدي بها.فانا كانت لي مدرسة أحببتها كثيرا وتأثرت بها وكان أكثر ما أعجبني بها حجابها وأخلاقها كنت أراها متدينة جدا ولكن فجأة وفي يوم من الأيام زار مدرستنا وفد كبير من الرجال وقد امتلأت المدرسة بهم وإذا بمدرستي التي اتخذتها قدوة ظهرت بأبشع منظر وبحجاب يمزق قلب المؤمن وهي تعلم إن الوفد في المدرسة,حتى ان بعض صديقاتي تزعزعت قناعتهم بلبس الحجاب بسبب موقفها هذا,ولكننا وبعد نقاش بيننا اتخذنا قرارنا ان لا نقتدي بأناس عاديون لان الصدمة سوف تكون كبيرة علينا واتخذنا قدوتنا السيدة زينب عليها السلام فانها مثال للمرأة العفيفة ونحن نفتخر بأننا نقتدي بها. وأيضا للمدرس تأثير على تفكيرنا وعقائدنا حيث كانت لنا مدرسة يحبها جميع الطالبات تأتي مرة في الأسبوع لمناقشة موضوع مهم في واقعنا وكان الموضوع في ذلك اليوم هو محجباتنا في الدول الغربية فكان كلامها ليس على شيء من الصحة فقد قالت إن العباءة في الدول الغربية يعتبر لباس شهرة ولا يجب علينا ان نرتديها لأننا ستكون محط أنظار الجميع فأجابتها واحدة من زميلاتي فقالت لها بالحرف الواحد إن العباءة هي رمز فخرنا وعفافنا وهي دليل على مجتمعنا الإسلامي لكن المدرسة لم تدعها تكمل كلامها وقد عم الهدوء في الصف وقد تقبل جميع الطالبات كلامها لأنهم يحبونها فلذلك تأثير المدرس على الطالب كبير بالإضافة إلى إن من يحب شخص يقلده في كل شيء بأخلاقه وأفكاره ونصيحتي إلى أخواتي(لا طاعة لمخلوق في معصية الخالق)وهذه المدرِّسة وغيرها من المدرِّسات أمثالها لا تستحق إن يقتدى بها .

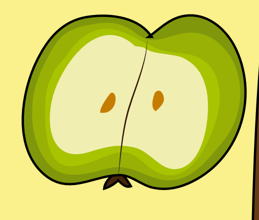
كلمات اهل العصمة

- العاقل من صان لسانه من الغيبة.
- العاقل إذا علم عمل وإذا عمل أخلص وإذا أخلص اعتزل.
- اللئيم لا يتبع إلا شكله ولا يميل إلا إلى مثله.
- الدهر يومان: يوم لك ويوم عليك، فإذا كان لك فلا تبطر وإذا كان عليك فاصطبر.
- الحزم النظر في العواقب ومشاورة ذوي العقول.
- بكثرة التواضع يتكامل الشرف.
- تمام الشرف التواضع.
- من كمال الشرف الأخذ بجوامع الفضل.
- لا يكمل الشرف إلا بالسخاء والتواضع .
- شرف المؤمن صلاته بالليل، وعزه كف الأذى عن الناس.
- شرف المؤمن قيام الليل، وعزه استغناؤه عن الناس.
- شرف المؤمن إيمانه، وعزه بطاعته.
- أشراف امتي حملة القرآن وأصحاب الليل.
- ثلاثة لا يزيد الله بهن إلا خيرا: التواضع لا يزيد الله به إلا ارتفاعا، وذل النفس لا يزيد الله به إلا عزا، والتعفف لا يزيد الله به إلا غنى.
- الغنى والعز يجولان في قلب المؤمن، فإذا وصلا إلى مكان فيه التوكل أقطناه.
- قبيح عاقل خيرمن حسن جاهل.
- سبب الكمد الحسد.
- اتخذوا التواضع مسلحة بينكم وبين عدوكم إبليس وجنوده، فإن له من كل امة جنودا وأعوانا، ورجلا وفرسانا.
- ألا فالحذر الحذر من طاعة ساداتكم وكبرائكم... ولا تطيعوا الأدعياء !... اتخذهم إبليس مطايا ضلال، وجندا بهم يصول على الناس، وتراجمة ينطق على ألسنتهم.

مشاركات

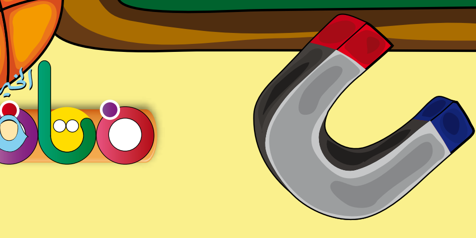


اعداد: حسن وصفا علاء سعيد



- هل تعلمين ان الحليب مهم جدا للصغار والكبار لانه يقوي العظام والاسنان ويجل النمو سريعاً .
- هل تعلمين ان ((الصافورة) هي مزمار الشيطان لأنها كانت تأذي النبي صلى الله عليه وآله .
- هل تعلمين ان اللعب بالكرة يزيد من قوة ونشاط وحيوية الأطفال .
- هل تعلمين كريات الدم البيضاء في الجسم تقضي على الجراثيم .
- هل تعلمين ان القرش الحوت هو اكبر الاسماك .





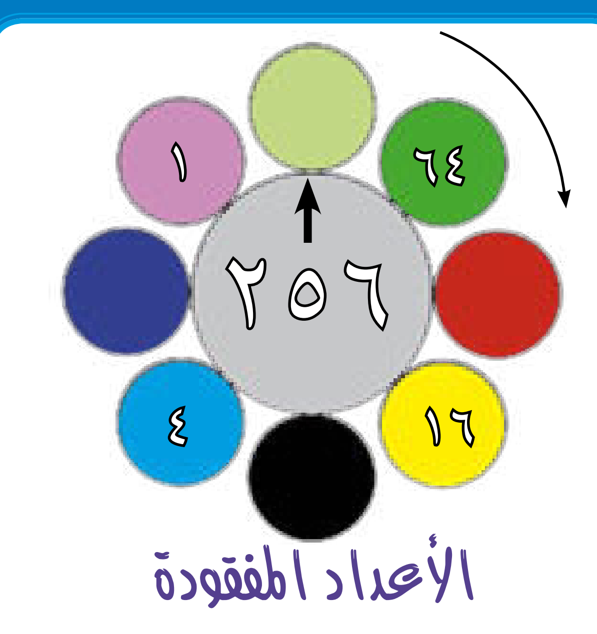
الكلمة المفقودة

ل	و	ل	ا	ا	ا	هـ	ن	ا	ع	م
ك	ا	ي	ت	ن	أ	ى	ت	ش	ث
ذ	ا	ا	ا	م	ت	ا	ذ	ل	ل
ا	ب	ا	ل	ل	آ	د	ي	م	هـ
ت	ن	ا	ل	ن	ل	ث	ل	ا	ا
ه	م	ل	ل	ل	ب	ه	ر	ك	آ
ث	ع	ت	ي	ف	ه	ي	م	ع	خ
ي	ي	ي	ن	د	ا	هـ	ا	■	ا
ح	ل	ث	م	ش	يء	ك	ص	خ	ه
ي	ى	ه	ا	ن	ت	ت	ا	ل	ا
هـ	ا	ل	أ	ع	د	ا	د	ك	ل

يا ابن عم النبي أنت يد الله — التي عم كل شيء نداها
خصك الله في مآثر شتى — هي مثل الأعداد لا تتناهى
لك ذات كذاته حيث لولا — انها مثلها لما آخاها

جواب العدد السابق (فاطمة بنت حزام)

الجواب في العدد القادم



الأعداد المفقودة

إعداد استاذ لبيب السعدي

ابدئي بالعدد الموجود في الدائرة الوسطى وتحركي باتجاه عقرب الساعة باستخدام (عدد ما) واحدى العمليات الحسابية (+،−،×،÷) ، وبالاستعانة بالأعداد الموجودة في الدائرة لتحصل على الأعداد المفقود في الدوائر الأخرى.

انتظري الحل في العدد القادم .



العملية المستخدمة هي (×) والعدد هو (٢)

ألغاز

١. كم عدد عضلات الجرادة؟
٢. كم عدد العظام الموجودة في جسم الإنسان؟
٣. ما هو الشيء الذي يخترق الزجاج ولا يكسره؟
٤. أسود اللون يخرج من النور.. إذا صادف إنساناً فإنه يدمع العيون؟
٥. ما هو البنك الذي لا يتعامل بالمال؟
٦. يتسع لمئات الألوف ولا يتسع للطير المنتوف؟
٧. من هي أكثر دول العالم إنتاجاً للذهب ؟
٨. من هي الحشرة التي تستطيع أن تحمل مثل وزنها ٥٠ مرة؟

١- (٩٠٠ عضلة) ٢- (٢٠٦ عظمة) ٣- الضوء ٤- الدخان ٥- بنك الدم ٦- القلب
٧- جنوب افريقيا ٨- النملة



إبتسامات بريئة



اعرب ما تحته خط

سأل المدرس: أعرب ما يلي: سرق اللص المال.

أجاب الطالب: سرق فعل ماضي.

فسأل المدرس: وأين الفاعل؟

الطالب: هرب بالمال.



حلاق غبي

كان هناك حلاق غبي يحلق لغبي مثله ولما وصل الى أذنه قال للزبون: هل تريدها؟فرد عليه الزبون باستخفاف: لا .. فقطعها الحلاق ورماها في الشارع.. ولما وصلالى أذنه الثانية قال له: هل تريدها؟؟؟ فقال له الزبون: طبعاً اريدها؟؟فقطعها الحلاق وأعطاه اياها.



مرة واحد اتفق مع أخته أن تخبره بنتيجته بالامتحانات على التلفون ..قال لها: إذا طلع عليّ مادة واحدة.. بتقولي: بيسلم عليك محمد.. وإذا طلع مادتين تقولي بيسلم عليك محمدين. ولما طلعت النتائج اتصلت فيه أخته..قال لها بفرح: بشري أختي.. شو النتيجة..ردّت عليه: والله يا أخي..أمّة محمد كلها بتسلم عليك.



دليل اعما

في فضل شهر رجب وتسميته:

هو أول أشهر النور وشهر الله، فعن النبي ﷺ :

"ألا إنَّ رجبَ شهرُ اللهِ، وشعبانُ شهري، ورمضانُ شهرُ أمّتي. فمنْ صامَ يوماً منْ رجب إيماناً واحتساباً استوجبَ رضوانَ اللهِ الأكبرَ وأسكُنَ الفردوسَ الأعلى".

وعن الإمام موسى بن جعفر عليه السلام :

"رجبُ نهرٌ في الجنّة أشدُّ بياضاً منَ اللّبن، وأحلى منَ العسل مَنْ صامَ يوماً من رجب سقاهُ اللهُ عزَّ وجلَّ منْ ذلكَ النّهر".

ويُعرف شهر رجب بالأصب لأن الرحمة تصب فيه على أمة رسول الله ﷺ صباً .

فضل الصوم في رجب:

تتواتر الأحاديث في فضل وثواب صيام شهر رجب أو بعض أيامه وسنكتفي بهذا الحديث عن الإمام موسى بن جعفر عليه السلام قال: «مَنْ صامَ يوماً منْ رجب تباعَدتْ عنهُ النّار مسيرَسنةٍ، ومن صامَ ثلاثةَ أيامٍ وجبتْ لهُ الجنّة».

أعمال شهر رجب العامة:

١ - **الاستغفارُ**: عن الإمام الصّادق عليه السلام قالَ:

قال رسولُ الله ﷺ : رجبُ شهرُ الاستغفارِ لأمتي، فأكثروا فيه الاستغفارَ فإنّهُ غفورٌ رحيمٌ، ويسمّى الرجبَ الأصبَّ لأنَّ الرّحمةَ على أمّتي تصبُّ صبّاً فيه، فاستكثروا منْ قولِ "اَسْتَغْفِر اللهَ وَاَسْأَلُه التَّوْبَةَ".

٢ - **الصوم**

٣ - **التسبيح**: روي أنّ من لم يقدرْ على الصيام في أيام هذا الشهر يسبّح في كلّ يوم مائة مرّة بهذا التّسبيح لينال أجر الصّيام فيه: "سُبْحانَ الإله الْجَليلِ، سُبحانَ مَنْ لا يَنْبَغي

انت بالغة في هذا الشهر رجب الأصب ١٤٣٤هـ

تبلغ الانثى (الفتاة)

باكمال تسع سنين هلالية

يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ	
رجب الأصب ١٤٢٥	آب / أيلول ٢٠٠٤	رجب الأصب ١٤٣٤	أيار / حزيران ٢٠١٢
١	١٦	١	١٢
٢	١٧	٢	١٣
٣	١٨	٣	١٤
٤	١٩	٤	١٥
٥	٢٠	٥	١٦
٦	٢١	٦	١٧
٧	٢٢	٧	١٨
٨	٢٣	٨	١٩
٩	٢٤	٩	٢٠
١٠	٥٢	١٠	٢١
١١	٢٦	١١	٢٢
١٢	٢٧	١٢	٢٣
١٣	٢٨	١٣	٢٤
١٤	٢٩	١٤	٢٥
١٥	٣٠	١٥	٢٦
١٦	٣١	١٦	٢٧
١٧	١ / ايلول	١٧	٢٨
١٨	٢	١٨	٢٩
١٩	٣	١٩	٣٠
٢٠	٤	٢٠	٣١
٢١	٥	٢١	١ / حزيران
٢٢	٦	٢٢	٢
٢٣	٧	٢٣	٣
٢٤	٨	٢٤	٤
٢٥	٩	٢٥	٥
٢٦	١٠	٢٦	٦
٢٧	١١	٢٧	٧
٢٨	١٢	٢٨	٨
٢٩	١٣	٢٩	٩
٣٠	١٤	٣٠	١٠

ل شهر رجب الاصب

التَّسْبيحُ إلاّ لَهُ، سُبْحانَ الأعزِّ الأكرمِ، سُبْحانَ مَنْ لَبِسَ الْعِزَّ وَهُوَ لَهُ أهل".

٤- أن يستغفر في هذا الشهر ألف مرّة قائلاً: "أَسْتَغْفِرُ اللّهَ ذَا الْجَلالِ والإكرام مِنْ جَميع الذُّنُوبِ والآثام".

٥- قراءة "قل هو الله أحد" مائة مرة في ركعتين في ليلة من ليالي شهر رجب.

٦- إحياءُ ليلةِ الرغائب: في الحديث عن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم في ذكر فضل شهر رجب: "..ولكنْ لا تغفلوا عنْ أولِ ليلةِ جمعة منهُ، فإنها ليلةُ تسميها الملائكةُ ليلةَ الرغائبِ، وذلك أنه إذا مضى ثلثُ الليلِ لم يبقَ ملكٌ في السماواتِ والأرضِ إلا يجتمعونَ في الكعبةِ وحواليها، ويطلعُ الله عليهم إطلاعةً فيقولُ لهم: يا ملائكتي سَلوني ما شَئتم، فيقولونَ ربَّنا حاجتُنا إليكَ أن تغفرَ لصوّامِ رجب، فيقولُ الله تبارك وتعالى: قد فعلتُ ذلك".

وفي ليلةِ الرغائب صلاةٌ مأثورةٌ مذكورةٌ في كتب الأدعية لمصليها ثوابٌ عظيم، وقد سميت بليلة الرغائب لما يرغب فيها من العطايا التي يمنحها الله لعباده.

الأعمال الخاصة في شهر رجب:

ورد في شهر رجب العديد من الأعمال الخاصة، سنذكر أبرزها:

١- أن يقول إذا رأى الهلال: "اللهمَّ باركْ لنا في رجب وشعبان وبلِّغنا شهرَ رمضانَ وأعنّا على الصيام والقيام وحفظِ اللسانِ وغضِّ البصرِ ولا تجعلْ حظّنَا منهُ الجوعَ والعطشَ".

٢- الغسل: عن النّبي صلى الله عليه وآله وسلم أنّه قال: "من أدركَ شهرَ رجب فاغتسلَ في أوّلِه وأوسطِه وآخرِه خرجَ من ذنوبهِ كيوم ولدْته أمُه".

٣- صيام الأيام البيض (١٣، ١٤ و١٥ من شهر رجب) وصلاة ركعتين في كل ليلة من لياليها

٥- الصلوات والأدعية الخاصة بالأيام والليالي والمذكورة بالتفصيل في كتاب مفاتيح الجنان

٦- الزيارة: ومنها زيارة الإمام الحسين عليه السلام في اول شهر رجب وفي النصف منه وهما زيارتان مخصوصتان لمن زارهما ثواب جزيل واجر عظيم وزيارة الامام الرضا وزيارة المولودين من المعصومين عليهم السلام في شهر رجب وهم الإمام علي عليه السلام والإمام الباقر عليه السلام، الإمام الهادي عليه السلام والإمام الجواد صلوات الله وسلامه عليهم.

وغيرها من الأعمال الخاصة التي لا يتّسع المجال لذكرها.

٧- يوم المبعث النبوي وهو من الاعياد العظيمة وفيه عدة اعمال مذكورة في كتب الادعية.




وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما
أو كلاهما فلا تقل لهما أف ولا تنهرهما وقل لهما قولا كريما (٢٣) واخفض لهما
جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيرا